

A & Dは、ホームページに「**健康経営**」についての取り組みをご紹介するページを新設し、トップページにリンクボタンを設置いたしました。

株式会社エー・アンド・デイ（本社：東京都豊島区、代表取締役執行役員社長：森島 泰信）は、ホームページに「健康経営」についてのさまざまな取り組みをご紹介するページを新設し、トップページにリンクボタンを設置いたしました。

A & Dは、2018年9月21日付で経営理念の実現のために「こころ」「からだ」「職場環境づくり」に重点を置いた健康経営宣言を制定しましたが、その後の取り組みをご紹介しています。

計測・計量・医療機器メーカーのA & Dは、お客様の健康をサポートする製品をご提供するためには、まず全社員が心身ともに健康であることが重要との考えから、健康経営宣言を基に健康経営に取り組んでいます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

【1. A & Dホームページのトップページ】 <https://www.aandd.co.jp>

「健康経営」を企業としての重要方針の1つと考え、「企業理念」や「会社概要」と同格の位置にリンクボタンを設置いたしました。



【2. 健康経営ページに掲載した主な取り組み内容】

<https://www.aandd.co.jp/adhome/profile/com-health.html>

(1) 産業保健スタッフによる健康相談を実施

毎月1回の産業医による面談に加えて、「心の健康相談」「女性の健康相談」について、総務部健康推進課の産業保健スタッフ（保健師）も対応しています。

産業保健スタッフによる健康相談

健康相談については月1回の産業医による面談に加えて、今後は「こころの健康相談」「女性の健康相談」について健康推進課の産業保健スタッフ（保健師）も対応いたします。ひとりで悩まず健康推進課や専門職を活用しましょう！

連絡先： 総務部 健康推進課 保健師（杉山）

<こころの健康相談>

メンタル不調になる前に社内の専門職を活用しましょう

最近ちょっと疲れていると感じていませんか？「こんなこと人に言えない…」ひとりで悩んでいないで、思い切って話してみませんか。産業保健スタッフ（保健師）があなたのお話をうかがいます！

相談対象：従業員・パート社員・嘱託

例えば、従業員本人のこころの悩みに関する相談や上司等からの相談に対応しています。

相談方法：面談方式

開設日時：保健師（火・水・木 9：00～16：30、要予約、一人30分程度の相談）

場所：開発・技術センター内の健康相談室（場所の詳細は面談時にお知らせいたします）

受付手順：健康推進課の保健師へ来室・電話・メールのいずれかで予約をしてください。

初回は保健師がメンタル・フィジカル・職場環境など含めて健康相談を行います。

就業上で配慮が必要な場合は産業医が面談を行い、保健師とサポートをしていきます。

そのほか：相談は**無料**、**秘密厳守**です。（相談内容は職場へは知らせることはありません）

*産業医との面談を希望の場合は、月1来社のため事前予約となります。（予約方法は今までと同じ）

緊急時は社外相談EAP(メンタルヘルスサービス)を利用できます

(2) 『A & D健康だより』を発行

総務部健康推進課から、全社員を対象にイントラネットで『A & D健康だより』を定期発行しています。

A&D 健康だより

2019年8月(No.1)
健康推進課発行
保健師(杉山)

こんにちは、健康推進課です。梅雨から夏にかけては、熱中症予防や日頃からの健康管理に気を付けて、元気に暑さを乗り切りましょう。

<安全衛生>

職場での腰痛を防ぎましょう！

腰痛は、姿勢が悪かったり・長時間の同じ姿勢・運動不足や肥満などが原因で、血行が悪くなり、筋肉がこわばり周囲の神経を圧迫することで起こります。

そのまま放置しておくとも慢性腰痛になってしまうこともあるので腰痛対策をしましょう。

- 1) 適宜、休憩時間を設け、姿勢を変えるようにする。(作業管理)
- 2) 冷房の冷えて腰痛を悪化させやすくするので、適切な室温・温度を保つ。(作用環境管理)
- 3) セルフケアを用いて腰痛予防をする。(健康管理)

かんたんなセルフケア

- ・慣れない靴や歩き方を見直しましょう。
- ・長時間のスマホに注意。(首を曲げ頭をスマホに向けていると腰椎に負荷をかけます。)
- ・腰の筋肉の緊張をほぐすことや体幹(背骨や胴体まわり)の筋肉を鍛える体操をしましょう。
- ・猫背に注意しましょう。(背中の筋肉が常に緊張して血流不足になります。)

(3) 開発・技術センターの社員食堂における健康啓発

A & Dの社員がもっとも多く在籍している開発・技術センター（埼玉県北本市）の社員食堂において、各メニューのカロリー数値や塩分量を表示し、菜食推奨の掲示を実施しています。



(4) 全国の社内建屋内と営業車内の全面禁煙

2019年3月29日から全国の社内に設置されていた喫煙室をすべて撤去し、書庫などに転用しました。営業車は以前から禁煙でしたが、この機会に改めて徹底し、全面禁煙としました。

【3. 健康経営ページ新設とリンクボタン設置日】

2019年9月19日

会社概要

- 会社名 : 株式会社エー・アンド・デイ
本店所在地 : 〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-23-14
代表者 : 代表取締役執行役員社長 森島 泰信
設立 : 1977年5月
資本金 : 6,388百万円
市場情報 : 東証1部 7745
事業内容 : 電子計測器、産業用重量計、電子天びん、医療用電子機器、試験機、工業計測機器、その他電子応用機器の研究開発・製造・販売

画像URL

https://www.aandd.co.jp/adhome/whatsnew/2019/0926_health/health_01.jpg

<本件に関するお問い合わせ先>

AND 株式会社 **エー・アンド・デイ**

TEL : 048-593-1113 総務部健康推進課 西川 治

(取材・問い合わせ専用です。広告営業はお控えください)

<https://www.aandd.co.jp>