

# NFC通信機能付・活動量計

## UW-204NFC 取扱説明書



- お買い上げいただきましてありがとうございます。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用開始前の取扱説明書をお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

WMPD4003895 **AND** エー・アンド・ティ

### 安全上のご注意

この取扱説明書では、製品を安全に正しくお使いいただくため、お客様や他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明します。

	この表示の欄は「死亡または重傷を負う危険が想定される内容」を示しています。		してはならない禁止内容を示しています。
	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生する危険が想定される内容」を示しています。		必ず実行していただく強制内容を示しています。

- 電池や本体、付属のストラップを乳幼児の手の届くところにおかないでください。誤飲やけがの恐れがあります。
- ストラップなどを持って、振り回さないでください。けがをする恐れがあります。
- 万一電池や電池カバーを飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。
- 電池の封印を間違えないようにしてください。使い切った電池はすぐに取り外し、新しい物と交換してください。
- 電池は絶対に火中に投げ込まないでください。破裂する恐れがあります。

- 本体をポケットやカバンで携帯電話機と同じように入れて密着した場合は、誤作動する可能性があります。携帯電話機とは離して使用してください。
- 強い電磁気のある場所で使用しないでください。

- 日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従ってください。急な運動や無理な運動は危険です。
- けがや病気で治療中の方は、医師やトレーナーの指示に従ってください。

### UW-204NFCについて

本製品は生活動作やウォーキング、ジョギングなどの運動の強さと量を測定して、総消費カロリーを算出します。

#### 総消費カロリーについて

総消費カロリーは、睡眠時、安静時、身体活動全ての消費カロリーの合計値になります。食事の摂取カロリーを意識する目安にしましょう。

活動カロリー	身体活動で消費したカロリー
+	
基礎代謝	生命維持に消費するカロリー
+	
総消費カロリー	その日に消費した全てのカロリー

### 電池の寿命と交換

「点滅」が点滅/点灯したらすみやかに新しい電池 (CR2032) と交換してください。

	電池残量が少なくなっています。(通常はできません)
	電池残量がなくなりました。測定がストップします。(通常はできません)

- 電池は必ず新しい電池と交換してください。古い電池を入れますと電池マークが点灯して使用することができません。
- 深夜0:00をはさんで電池を交換しないでください。電池を外した日の測定値が、電池を入れた日の測定値に加算されます。(電池を外した日、電池を入れた日毎日同じ日として扱われます)
- 測定値の記憶は毎朝00分に行われます。電池を交換すると毎朝00分から電池交換時までの測定値は消去されます。
- 電池を取り外すと、時刻は「0:00」に戻ります。再度、時刻を設定してください。(過去の測定値と設定した内容は消去されません)

### 電池交換のしかた

1. 電池カバーをあける

電池カバーの溝に、コインなどを差し込み左に回転させて電池カバーを外します。本体ケースの位置マークと電池カバーの OPEN マークを合わせます。

### 保証書

このたびは、本製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。この製品が、取扱説明書に基づき通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品にご購入の販売店または最寄りの弊社営業所にご持参願います。保証規定に基づき、保証期間内に限り無償で修理・調整いたします。

品名	エー・アンド・ティ 活動量計
型名	UW-204NFC
お客様お名前	様
ご住所	0000-0000
ご購入年月日	年 月 日
ご購入店名	(必ず販売店にて記入・捺印していただく必要があります)
保証期間	ご購入日より1年間

AND 株式会社 エー・アンド・ティ  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-23-14 'd'インフォキャセ袋2'5F

### 保証規定

- 次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。
    1. 誤ったご使用またはお取扱いによる故障・損傷。
    2. 保上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障・損傷。
    3. 不適切な修理・改造および分解、その他のお手入れによる故障・損傷。
    4. 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地災や衝撃などによる故障・損傷。
  - 保証書のご提示がない場合、
  - 保証書にご購入年月日、保証期間、ご購入店名の記入のない場合、あるいは字句を書きかえた場合、
  - ご使用後の外装面の破損、破折、外装部品、付属品の交換、
- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only Japan.
- ご購入店または弊社営業所にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様がご負担願います。
- ※保証期間経過後の修理についてはお買い上げの販売店またはお客様相談センターにご相談ください。

### 歩いてみましょう

#### 装着する

- スポンのポケットに入れる (推奨)

!!重要 測定を始める前に必ず体重・身長・性別・年齢・メッツ・カレンダー・アクティブ歩数を設定してください。

!!重要 付属のストラップは落下防止のためのものです。本体を腰やバッグにぶら下げないでください。

!!重要 ポケットが深くルーズな場合には、精度が落ちる場合がありますので、出来るだけ腰や大股部に密着するよう装着してください。

!!重要 スポンのうしろのポケットには入れないでください。うしろのポケットに入れたまま座ると破損させてしまうことがあります。

!!重要 消費電力をおさえるため、スイッチ操作をしない状態が1分以上続くか、動きを検出すると復帰します。スイッチを押すか、動きを検出すると復帰します。

### 主な仕様

検出方式	3D 加速度センサー
表示方式	LCD 方式
測定内容	近距離無線通信 (NFC 方式)
歩数	24 時間歩数 (約 2 分)
消費電力	待機時 最大: 9999.9kcal
活動消費カロリー	(約) 最大: 9999.9kcal
歩数	(約) 最大: 99999 歩
アクティブ歩数	(約) 最大: 99999 歩
歩数	(約) 最大: 9999.999kcal
歩数	(約) 最大: 1440 分
身体活動量	(約) 最大: 99999 メッツ・h
歩行距離レベルグラフ	6.0 以上
表示メモリ	1 日毎のデータ
内蔵メモリ	1 日毎のデータ (約 14 日間)
歩行履歴レベルグラフ	1 日毎のデータ (約 30 日まで保存)
表示メモリ	1 日毎のデータ (約 30 日まで保存)
歩行履歴レベルグラフ	1 日毎のデータ (約 30 日まで保存)
表示メモリ	1 日毎のデータ (約 30 日まで保存)

設定範囲 体重 20.0~155.0kg(0.1kg 単位)  
身長 100~200cm(1cm 単位)  
性別 男、女  
年齢 5~120 歳  
メッツ 1.1~20.0 メッツ (0.1 メッツ単位)  
カレンダー 2017/1/1~2040/12/31  
時刻 0:00~23:59(24 時間表示)  
使用温度範囲 0℃~40℃  
保存温度範囲 -20℃~60℃  
外形寸法 約 73.8×33×10.8mm  
質量 約 25g(電池を含む)

### 初期設定 (体重・身長・性別・年齢・カレンダー・時刻を設定する)

※Web サイトに初期登録するときに、時計とカレンダーは自動で設定されます。ここでは、手動による設定方法をご説明します。

#### 歩行を始める

- 歩数をカウントします。

歩数カウントについて  
歩き始めは、誤カウントを防ぐため歩行を始めたかどうかを判断しています。連続歩行があると、そこから歩数を一度に表示します(そのため、歩き始めの表示が変わらず、その後表示がまとめて増えます)

次のような場合、正確にカウントできないことがあります

- 本体が不規則に動くとき
  - ・足や腕にあたって不規則な動きをしているバッグの中
  - ・腰やバッグからぶら下げたとき
- 不規則な歩行をしたとき
  - ・スリ定のような歩き方、サンダル、グタ、ソリなどの履物の歩行
  - ・混雑した街を歩くなどの歩行の乱れ
- 上下運動を伴う運動や振動の多いところで使用したとき
  - ・立ったり、座ったりする動作
  - ・歩行、ジョギング以外のスポーツ
  - ・階段や急斜面の昇り降り
  - ・乗物 (自転車、自動車、電車、バスなど) に乗車中の上下運動または振動

### UW-204NFCの特長

- 豊富なメモリ 総消費カロリー、活動消費カロリー、歩数、アクティブ歩数、歩行距離、身体活動量、アクティブ時間を記録します。
- 省電力モード スイッチ操作も体の動きも無い場合、自動的に省電力モードになり、電池の消耗を防ぎます。
- メモリバックアップ機能 電池交換の際に、過去のデータが消えることを回避します。(ただし、直近の最大1時間分の計測値は消えます)
- パソコン通信機能 本体に近距離無線通信機能を内蔵しており、パソコンなどで専用ソフトをインストールして使用すれば、測定したデータを瞬時に取り出すことができます。通信ポートへの接続だけでデータ送信できます。 ※メモリバックアップ機能は、通信機能とは別機能です。

参照: <http://www.wellnessconnected.jp>

### お手入れと保管

- いつも清潔にしてお使いください。本体の汚れは乾いたやわらかい布で取り除いてください。
- 汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 次のようなところに保管しないでください。
  - ・水のかかる場所
  - ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
  - ・傾斜、振動、衝撃のある場所
  - ・化学製品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ
- 乳幼児の手が届かないところに置いてください。 ※上記の注意事項は、その他のウェア・アクティビティ・歩数・歩行距離などの記録しておくことをおすすめします。

### おかしい?と思ったら

何も表示されない	電池の封印の破損が確認されている	電池を正しく入れ直してください。
表示の値がちがう	電池残量がなくなりました	すみやかに、新しい電池 (CR2032) と交換してください。
表示内容がおかしい/スイッチ操作が働かない	不規則な歩行をしている	「次のような場合、正確にカウントできない場合があります。」をご覧ください。
	設定範囲が超過している	設定変更をしてください。
	表示内容がおかしい/スイッチ操作が働かない	電池を入れ直してからシステムリセットスイッチを押してください。

!!重要 本製品の故障、修理のときは、設定した値と記憶した測定値はすべて消去されますのでご了承ください。測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

### 各部の名前

本体、スイッチ、本体表面、通信位置合わせマーク、電池カバー、ストラップ取付部、システムリセットスイッチ、表示部、ホーム/クリアスイッチ、表示/設定スイッチ、表示部 (※画面は全点灯時の表示内容です)、電池寿命お知らせマーク、歩行強度レベルグラフ、表示部 (※画面は全点灯時の表示内容です)、ストラップの取り付け方、!!重要 本製品は精密機械です。大切に取り扱いください。かかた際にトイレなどの水回りや濡らしてしまったり、衣服と一緒に洗濯してしまうと壊れる可能性がありますのでご注意ください。落下防止やお洗濯の際の自印に付属品のストラップのご利用をおすすめします。

### 初期設定 (体重・身長・性別・年齢・カレンダー・時刻を設定する)

※Web サイトに初期登録するときに、時計とカレンダーは自動で設定されます。ここでは、手動による設定方法をご説明します。

#### 電池投入後、システムリセットスイッチを押すと「体重」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「体重」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「体重」が確定され「性別」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「身長」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「身長」が確定され「性別」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「性別」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「性別」が確定され「年齢」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「年齢」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「年齢」が確定され「メッツ」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「メッツ」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「メッツ」が確定され「年」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「年」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「年」が確定され「月」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「月」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「月」が確定され「日」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「日」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「日」が確定され「時」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「時」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「時」が確定され「分」が点滅します。

▲/▼スイッチを押して「分」をあわせませす。表示スイッチを1回押すと「分」が確定され、再び「体重」が点滅します。

### 設定終了

ホームスイッチを1回押すと設定を終了します。

### メモリ機能について

各表示画面の過去 (14 日間) の測定値を表示することができます。

1 日の測定値 (総消費カロリー・活動消費カロリー・歩数・アクティブ歩数・歩行距離・身体活動量) は、時刻が午前0時「0:00」になると自動的に記憶され、表示はクリア「0」されます。

※時刻は必ず正しく設定してください。

1. ▲スイッチを押して、測定値を見る (今日、1 日前~14 日前)

2. このとき表示スイッチを押すことに画面が切り替わり、各測定値を見ることができます。

今日の表示に戻るには、ホームスイッチを押します。スイッチ操作をしない状態が1分以上続くとき歩数モードに戻ります。

●メモリデータは変更/修正できません。

●電池交換およびシステムリセットスイッチを押しても前日までのメモリデータは消去されません。

●メモリデータとは、午前0時~午前1時の時(翌日)までに計測された全ての総消費カロリー・活動消費カロリー・歩数・アクティブ歩数・歩行距離・身体活動量になります。

### 初めて設定するとき

本体裏面のシステムリセットスイッチを細く折れにくい棒で押し、

「体重」が点滅します。体重、身長、性別、年齢、カレンダー、メッツ、時刻の順に設定していきます。

!!重要 先のとがった棒で強く押さないでください。破損することがあります。

●使用するスイッチ

1 回押すごとに1つ進む、押し続けると早送りする

1 回押すごとに1つ戻る、押し続けると早送りする

各項目を設定して次の項目に移る

設定を終了する

お知らせ

- 初期設定を行わないと正しい値が表示されません。必ず、初期設定を行ってください。
- 体重や身長は事前に把握しておきましょう。
- 歩行距離の表示に必要な歩数寸法は身長から自動算出しています。

### 測定結果を表示する

表示スイッチを押すことに画面が切り替わり、各測定値を見ることができます。

表示スイッチ、ホームスイッチ

ホームスイッチを押すと、この表示からでも歩数表示に換えることができます。

★身体活動量表示

身体活動量 (メッツ・h) 歩数を表示します。

▲歩数表示 (ホーム表示)

歩数を表示します。

◆アクティブ歩数表示

アクティブ歩数を表示します。

▲活動消費カロリー表示

活動消費カロリーを表示します。

◆総消費カロリー表示

総消費カロリーを表示します。

★歩行距離表示

歩行距離を表示します。

### ★オプション表示: ★マークの表示は、パソコンと通信し設定することで追加することが出来ます。

くわしくは、ウェブサイトを参照ください。 <http://www.wellnessconnected.jp>

### 表示画面について

◆歩行強度レベルグラフの表示

歩行強度レベルグラフ

過去の連続歩行状態 (2~6メッツ・h) を表示

・グラフは過去の連続歩行状態を表示しますので、歩行を止めると表示しません。

・設定メッツ以上に達すると、歩行強度レベルグラフが点滅して判定レベルの確認ができます。

### 区間計測について

「駅から会社まで」などある区間を測ることができます。クリアスイッチを2秒以上押しすると総消費カロリーが「0」になります。(歩数、身体活動量、アクティブ歩数、活動消費カロリー、歩行距離も「0」になります) この操作をしても1日の総消費カロリーには影響しません。1日の測定結果はメモリ機能で確認することができます。(メモリ「今日」の歩数) ※通信で設定項目の変更ができます。

表示画面について

◆メモリ (今日) / 歩数

◆メモリ (1 日前) / 歩数

◆メモリ (1 日前) / アクティブ歩数

◆メモリ (1 日前) / 総消費カロリー

◆メモリ (1 日前) / 活動消費カロリー

◆メモリ (1 日前) / 身体活動量

◆メモリ (1 日前) / 距離

追加が可能な表示内容 (★オプション表示)