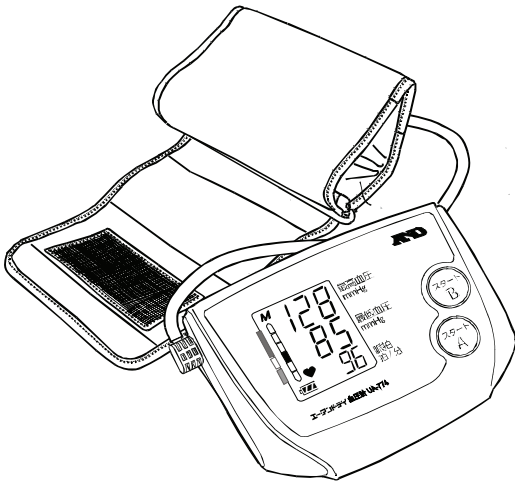


# AND

## 取扱説明書

### もくじ

エー・アンド・デイ デジタル血圧計  
UA-774



- ・この度はお買いあげいただきまして誠にありがとうございます。
- ・お使いになる前に必ずお読みになり、正しくお使いください。
- ・この取扱説明書は大切に保管してください。
- ・裏表紙が保証書になっていますので、紛失にご注意ください。

ご使用のまえに	ページ
・安全にお使いいただくために……	1
・血圧測定の前まえに……	3
・各部のなまえと表示……	5

ご使用方法	ページ
・乾電池の入れ方……	7
・カフの巻き方……	8
・血圧の測定……	9
・バー表示機能(圧力・血圧)について……	11
・メモリ機能の使い方……	12
・お手入れと保管の注意……	14
・ACアダプタをご使用の方へ……	15

血圧豆知識	ページ
・血圧とは……	17
・血圧が高いときの症状とは?……	17
・高血圧について……	17
・ご家庭での血圧測定について……	18

修理／保証など	ページ
・修理、サービスを依頼する前に……	19
・仕様……	21
・保証規定……	22
・保証書……	裏表紙

## 安全にお使いいただくために 〈必ずお守りください〉

ここに示した注意事項は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防ぐためのものです。お買い上げいただいた血圧計を安全に正しくお使いいただくためによくお読みください。

表示と図記号の意味は次のようになっています。



**注意**

この表示の欄は、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容です。

### 図記号の意味



発火注意



感電注意

この図記号は注意（警告・危険を含む）を示します。



禁止



分解禁止

この図記号はしてはいけないこと（禁止）を示します。



この図記号は守っていただきたいこと（強制）を示します。

### ⚠ 注意








測定結果の自己判断、治療は危険です。医師の指導に従ってください。

薬剤の服用は医師の指示に従ってください。



分解や修理・改造を行わないでください。故障や事故の原因となります。

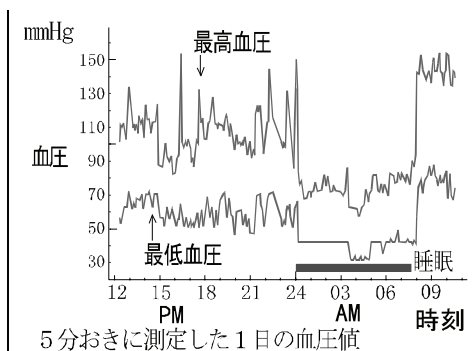
## ⚠ 注意

	<p>強い静電気や電磁波に近づけないでください。故障の原因となったり、誤動作の恐れがあります。</p>
	<p>衝撃を加えたり、落下させないでください。故障の原因となります。</p>
	<p>子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところにおかないでください。けがや事故の原因となります。</p>
	<p>血圧測定以外の目的で使用しないでください。故障や事故の原因となります。</p>
	<p>本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。誤動作する恐れがあります。</p>

# 血圧測定の前まえに

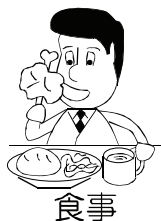
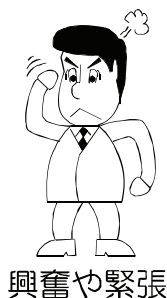
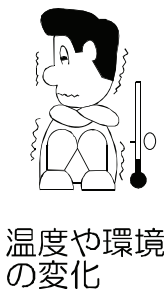
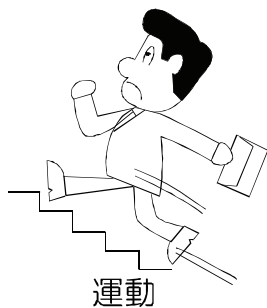
## 1. 血圧は絶えず変動しています。

血圧は心臓の動きに合わせて一拍ごとに変動する大変デリケートなものです。1日のうちご自分では気付かぬうちに、いろいろな状況に応じて30～50mmHgの変動をすることがあります。



測定のために一喜一憂せず、毎日同じ時間・正しい姿勢で血圧を測定して記録し、ご自分の平常値と血圧傾向（血圧値の動き）を知ることが大切です。また、これらの血圧情報は医師の診断時に大変役に立ちます。血圧値の判断は医師にご相談ください。

## 2. 血圧を変動させる主な要因



### 3. 病院と家庭で測定した値が違います。

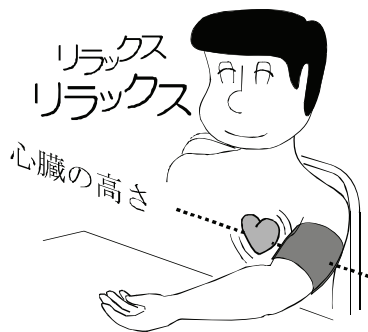
医師や看護師に血圧を測ってもらくと、一時的に緊張して家庭で測るよりも20～30mmHg高くなる場合があります。

自宅でのご自分の平常値を知ることが大切です。

### 4. 血圧は正しい姿勢で測定してください。

正しい血圧を測定するために次のことを心掛けてください。

- ・背すじを伸ばして姿勢よく座ってください。
- ・カフの高さが心臓の高さと同じになるようにしてください。
- ・リラックスして安静にしてください。
- ・身体を動かしたり、おしゃべりをしないでください。
- ・運動や入浴後は数十分してから測定してください。



## ⚠️注意



長時間の繰り返し測定はしないでください。

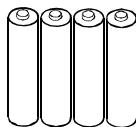
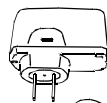
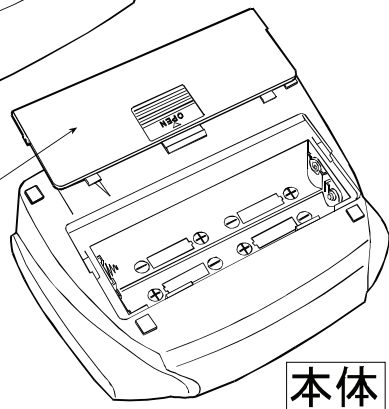
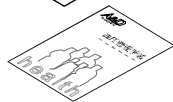
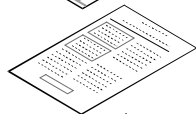
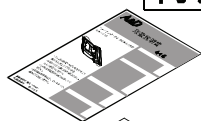
何度も繰り返して測定すると腕がうっ血して正しい測定ができない場合があります。

# 各部のなまえと表示

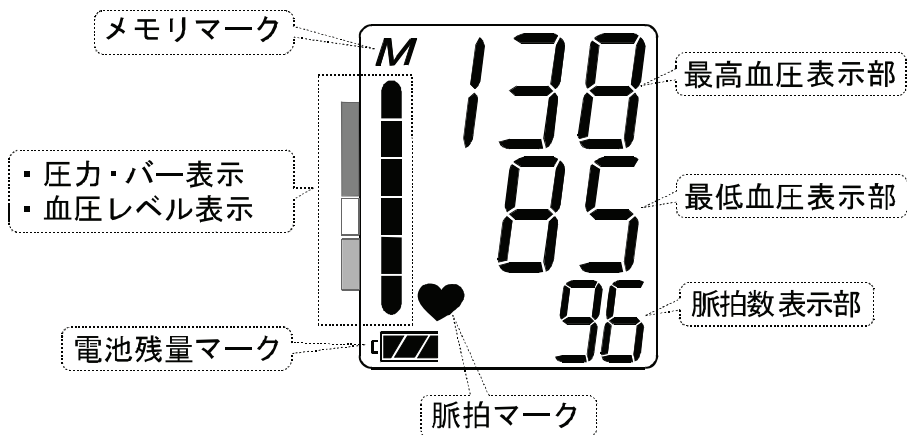
「使用のまえに」








## 付属品



## 表示部



## 表示マーク

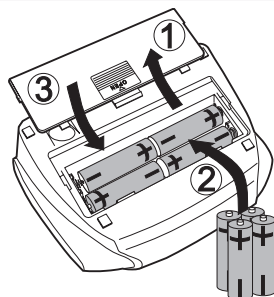
マーク	表示の条件	対処の仕方
	測定中、脈を検出するとマークが点滅します。	測定中です。 静かにしてください。
<b>M</b>	平均値表示（※1）およびメモリ表示（※2）のときに点灯します。	——
	電池の残量を表示します。	——
	 電池は十分残っています。	そのままお使いください。
	 電池が残り少なくなっています。	
	 表示が点滅する場合は、電池が消耗しています。	乾電池を4個同時に新しいものと交換してください。

※1 平均値表示... 13ページ参照。



※2 メモリ表示... 12ページ参照。

# 乾電池の入れ方

1. 電池ブタを矢印の方向にスライドさせて外してください。
2. 新しい単3形乾電池4個を⊕⊖の表示に合わせて入れてください。
3. 電池ブタを矢印の方向にスライドさせて閉めてください。



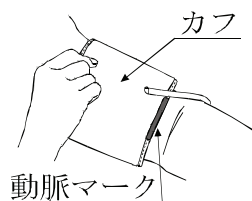
## 乾電池使用上の注意

- 乾電池の⊕⊖を逆に入れると測定できません。
- マンガン乾電池で約300回（室温23℃、180 mmHg 加圧の場合）測定できます。付属のモニタ用乾電池は、お試用ですので電池寿命が短い場合があります。また、電池寿命は周囲の温度により異なります。冬場などの低温時は電池寿命が短くなります。
- 表示部の  マークが点滅した場合、4個同時に新しい単3形乾電池と交換してください。古い乾電池と新しい乾電池を混ぜて使用すると、電池寿命が短くなったり、故障や液もれの原因となります。電池が完全に消耗すると  マークは表示されません。
- 乾電池を交換する場合は3分以内で行ってください。3分以上時間が経過すると、メモリした測定値が消去されます。また、乾電池を外したあと[スタート]ボタンAまたはBを押してしまうと、メモリした測定値が消去されますのでご注意ください。
- 長期間（約1ヶ月）使用しない場合は、乾電池を取り出してください。乾電池を入れたまま長期間放置すると、乾電池の液もれが起こり故障の原因となります。乾電池の液もれによる故障は、保証期間内でも有償修理となります。
- 使用済みの乾電池は、お住まいの地域の廃棄方法に従って廃棄してください。

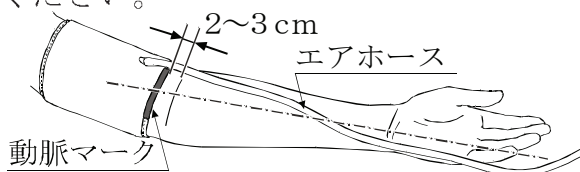


# カフの巻き方

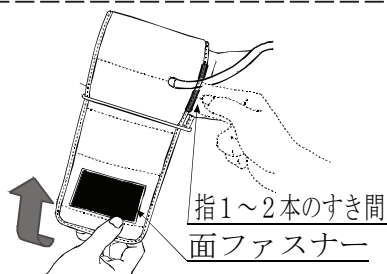
1. カフを右図のように筒状に広げ、動脈マークが手のひら側にくるようにカフの向きを合わせます。血圧をより正しく測定するために、着衣の袖をまくり上げ素肌に直接巻いてください。厚手の着衣は脱いでからカフを巻いてください。



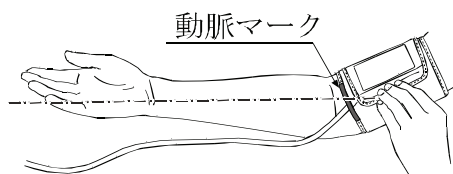
2. ひじ関節をまげた時にできるすじから2～3 cm上に巻いてください。また、動脈マークの中心が小指の延長線にくるようにしてください。



3. カフと腕の間に指が、1～2本入るすき間ができるように、カフの端を引きながら巻き付けてください。

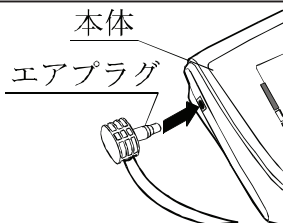


左腕に装着できない場合  
右腕でも測定できます。  
同じ手順で右腕にカフ  
を巻いてください。



# 血圧の測定

1. カフのエアプラグを本体にしっかり差し込んでください。



2. 正しい姿勢で座り腕をテーブルの上ののせ、手のひらを上にしておく開きます。このとき、カフの中心が心臓の高さになるようにひじの高さを調節してください。

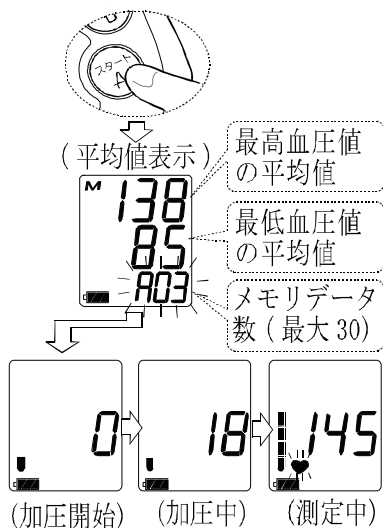


高さ調節にはイスやテーブルの高さを調節したり、ひじの下にクッションを入れたりしてください。

3. リラックスして、[スタート]ボタンAまたはBを一度押してください。

電源が入り、平均値(※3)を表示したあと、自動的に加圧を開始し、測定を行います。測定中に加圧の不足を検出すると、最高2回まで自動的に再加圧を行います。

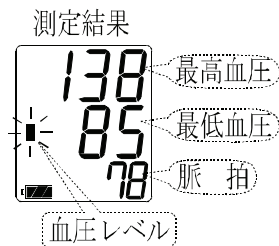
※3 平均値... 13ページ参照。



#### 4. 測定値表示

測定が終了すると測定結果と血圧レベル（※4）を表示し、自動的にカフに残っている空気を排気します。

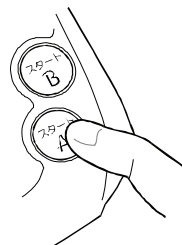
※4 血圧レベル... 11 ページ参照



#### 測定を中止したい場合

測定を途中で中止したい場合、いつでも[スタート]ボタン（AまたはB）を押すと測定を中止することができます。

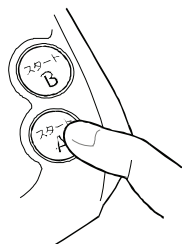
測定を中止すると、電源が切れ、加圧は止まり、急速に排気が行われます。



#### 5. 測定終了

測定結果を確認したら、[スタート]ボタン（AまたはB）を押して電源を切ってください。

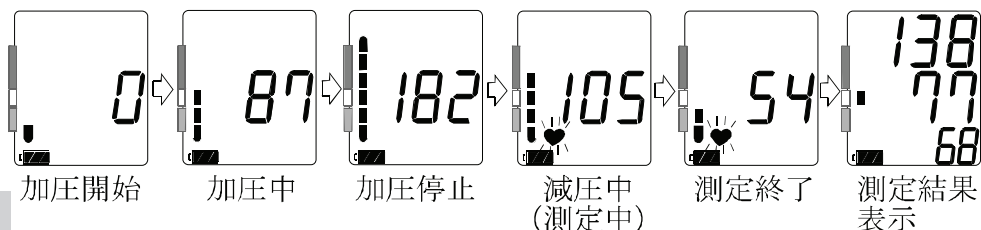
本機は電源を切り忘れた場合でも約1分で自動的に電源が切れるオートパワーオフ機能を備えています。



# バー表示機能（圧力・血圧）について

## 1. カフ内の加圧状態が一目でわかる圧力・バー表示

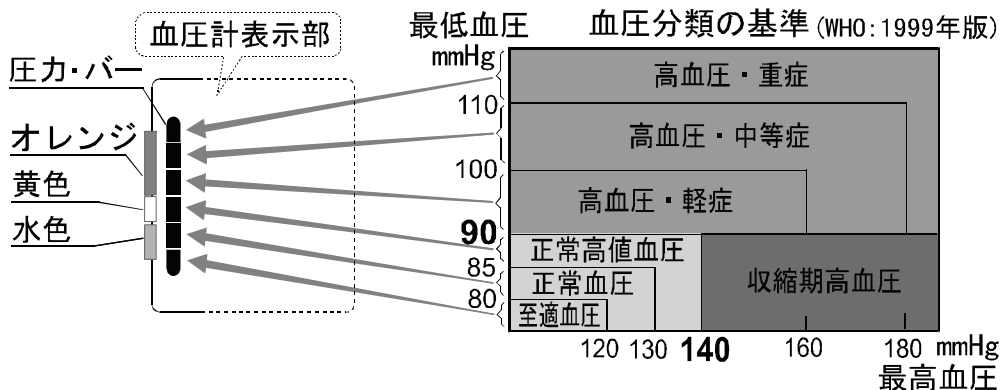
加圧開始と同時に圧力・バーが下から順番に伸びていきます。圧力・バーが全点灯すると加圧は止まり、減圧するにしたがって圧力・バーは下がっていきます。



## 2. 血圧レベル表示（WHO血圧分類表示）

血圧分類の基準は、世界保健機関（WHO）と国際高血圧学会（ISH）が制定しています。

測定が終了すると、今回の測定値がWHO分類でどの領域に位置するのか、圧力・バーが点灯することでお知らせします。



## ⚠️ 注意



測定結果の自己判断、治療は危険です。医師の指導に従ってください。薬剤の服用は医師の指示に従ってください。

## メモリ機能の使い方

本機は、[スタート] ボタンをAとBの2つ備えています。ボタンAとBは、それぞれ測定値を自動的に記憶します。ボタンAで測定、記憶した値はボタンAで確認できます。ボタンBで測定、記憶した値はボタンBで確認できます。

測定が30回を越えると一番古い測定値から自動的に消去され、新しい測定値を記憶します。

※測定結果を記憶したくない場合は、[スタート] ボタンAとBを同時に押して測定を開始してください。

(1) [スタート] ボタンAまたはBを4秒以上押し続けてください。

(2) 右図(例)のように、平均値(※5)を表示します。

(3) 次に、もっとも新しいデータ番号を表示します。(約3秒)

(4) そして、測定値を表示します。(約3秒)

(5) その後、自動的に古いデータを表示していきます。記憶されている最も古いデータを表示し終わるとメモリ表示を終了します。

○ データ番号または血圧値表示の間に確認中のボタンを押すと、メモリ表示を終了します。(確認中とは別のボタンを押すと測定を開始します。)

(1) 4秒以上押し続ける

(2) 最高血圧値の平均値  
最低血圧値の平均値  
メモリデータ数

(3) (3秒後)

(4) (3秒後)

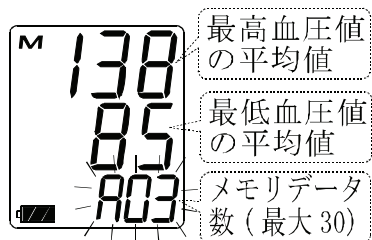
(5) 順番に古いデータを表示していきます。

## メモリデータをすべて消去したい場合

乾電池を外し、3分以上放置してください。または、乾電池を外した状態で[スタート]ボタンAまたはBを押してください。記憶された測定データがすべて消去されます。

### ※5 平均値表示

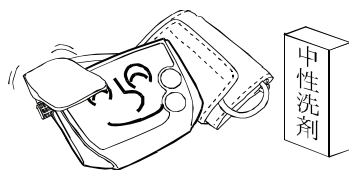
- 測定開始前、またはメモリ表示前にそれぞれのボタンに記憶している測定値（最大30回分）の平均値を表示します。
- メモリデータがない場合は、最高血圧値、最低血圧値は、それぞれ“0”を表示します。



## お手入れと保管の注意

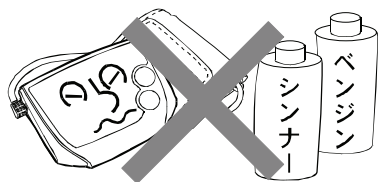
### お手入れ

血圧計が汚れたときは、水や中性洗剤をしみこませた布で拭いてください。汚れを拭き取った後は、乾いた柔らかい布で、から拭きしてください。

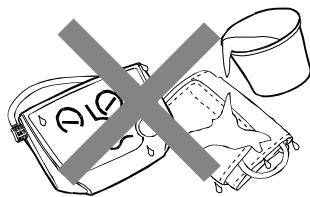


### お手入れの注意

お手入れには、ベンジン・シンナー等を使用しないでください。故障の原因となります。



カフは洗濯したり、ぬらしたりしないでください。カフが破損します。

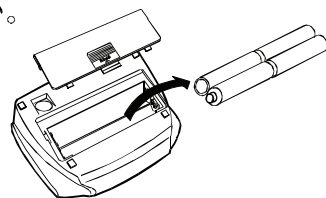


### 保管の注意

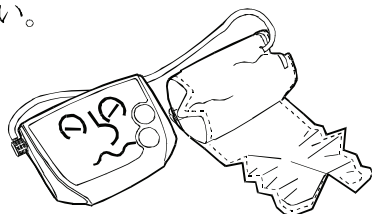
高温・高湿・直射日光は避けてください。また、ホコリの多いところも避けてください。



長期間（約1ヶ月）使用しない場合は、乾電池を取り出してください。



カフを無理に折り曲げないでください。








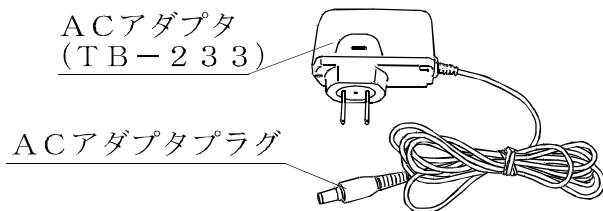
# ACアダプタをご使用の方へ

専用のACアダプタを使用すると乾電池なしで血圧を測定することができます。

次のことに注意してご使用ください。

## ⚠ 注意

	<p>専用ACアダプタ以外は使用しないでください。火災や感電の原因となります。</p>		<p>AC100V以外の電源では使用しないでください。コンセントは単独で使用してください。火災のおそれや、正しい測定ができなくなります。</p>
	<p>濡れた手で、ACアダプタをコンセントから抜き差ししないでください。感電やけがをすることがあります。</p>		<p>ACアダプタのコードを束にしないでください。また、コードの上に物を置かないでください。火災や感電の原因となります。</p>
	<p>長時間使用しない場合、必ずコンセントからACアダプタを抜いてください。火災や感電の原因となります。</p>		<p>ACアダプタをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らず、ACアダプタ本体を持って抜いてください。アダプタプラグを血圧計から抜くときは、プラグを持って抜いてください。感電や故障の原因となります。</p>

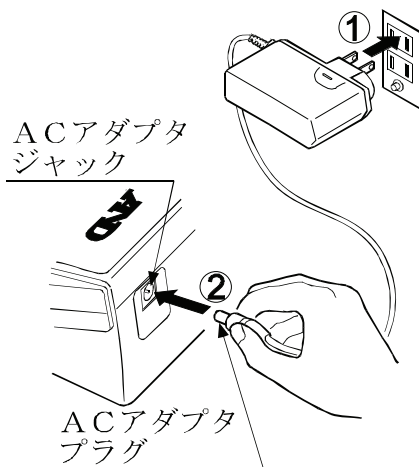




## ACアダプタの使い方

1. ACアダプタを電源コンセントに差し込んでください。

2. ACアダプタプラグをACアダプタジャックに差し込んでください。



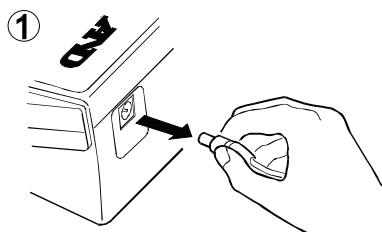
## ACアダプタ使用上の注意

- ACアダプタのみで使用している場合、ACアダプタをコンセントから抜くと、メモリした測定値がすべて消去（リセット）されます。

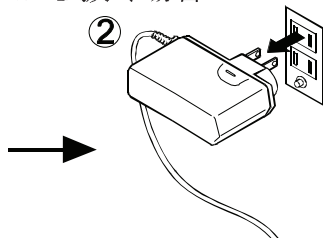
ACアダプタと乾電池の併用をおすすめします。

- 乾電池と併用されている場合でも、電源のっていないACアダプタプラグがACアダプタジャックに差し込まれているとメモリした前回値が消去（リセット）されます。あらかじめACアダプタプラグを血圧計本体から抜き取ってからACアダプタを電源コンセントから抜いてください。

ACアダプタを電源コンセントから抜く場合：



ACアダプタプラグを  
血圧計本体から抜く



電源コンセントから  
ACアダプタを抜く

## 血圧とは

血液は、心臓のポンプ作用によって左心室から動脈内に送りだされ、大動脈—細動脈—毛細血管を循環して静脈血となって右心房に戻ってきます。一般的に、血圧といっているのは、動脈内を流れる血液のもつ機械的な圧力で、心臓が収縮してその圧力によって血液が送り出されたとき血圧が最も高く最高血圧となり、逆に心臓が拡張して大静脈から血液が返ってきたときの血圧が最も低く最低血圧となります。

通常血圧測定は上腕を測定部位として行われます。

## 血圧が高いときの症状とは？

初期の高血圧症では、頭痛・肩こり・めまい・耳なり・動悸・息切れなどが起こりがちです。また、しびれや眼底出血が現れることもあります。頭痛は、とくに起床時に、強い後頭部の頭重感があります。ときには、吐き気を伴います。なお、こうした症状は血圧の急激な上昇によって現れることが多いのですが、血圧が高い状態が続くとかえって、自覚症状があまりなくなってしまうます。高血圧気味の方は、症状が出ないからといって油断なさらず、定期的に血圧を測るなどして、健康管理には充分気をつけましょう。

## 高血圧について

なぜ高血圧になるのか実のところよく分かっていません。高血圧は本態性高血圧と2次性高血圧と2つの種類に分けられ95%以上が本態性高血圧です。2次性高血圧症は、血圧が高くなる病気によって起こる高血圧症です。腎炎や妊娠中毒、内分泌異常などの影響によります。この場合は、原因となっている病気を治せば血圧も自然に下がります。一方、本態性高血圧症は、原因がはっきりせず、血圧だけが低い状態のことをいいます。長期にわたるストレスや、塩分の取りすぎ、肥満や遺伝的体質が重なり合って現れるようです。中でも遺伝の

影響は大きく、両親が高血圧の場合は約60%、片親が高血圧の場合は約30%の確率で子供に高血圧の体質が遺伝するようです。血縁関係者に心当たりのある方は、ご注意ください。

## ご家庭での血圧測定について

血圧はたいへん微妙なもので、1日のうちでも朝は低く、午後から高くなるというように、始終変動しています。また、寒い時期は、体温の発散を防ぐために、血管が収縮して、血圧が上昇しやすく、夏期は逆に、血圧が低くなる傾向があるようです。

こうした外的要因のほかに、ストレスや感情の起伏といった精神的なものが原因で大きく変化することがあります。つまり、測る時の状況次第で測定値に大きな差が出てしまうわけです。また、医師や看護師に測ってもらう時は、緊張のために測定値が高くなってしまいます。これでは、自分の血圧を正しく知ることができません。そこで、1回きりの測定による誤りをできる限り防ぎ、正しい測定値を求めるためには、本人による継続的な測定が、たいへん重要になるわけです。測定のコツは、5分程度安静にしてから毎日同じ時間に正しい姿勢で測定することです。また、日常の血圧変動を知るには定期的に起床時、食事前や就寝前など1日のうち何回か測定することです。



**※ご自分の血圧測定値の判断は医師にご相談ください。**

## 修理、サービスを依頼する前に

エラー表示がでたときは・・・

表示マーク	原因	内容・対処のしかた
<i>Err</i>	測定中に腕や体を動かした。	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。 (9ページ参照)
<i>Err</i> <i>CUF</i>	カフが正しく巻かれていない。	カフを正しく巻き直してもう一度測定してください。 (8ページ参照)
	エアプラグが本体にしっかり差し込まれていない。	エアプラグを本体にしっかり差し込んでください。
脈拍数表示部 <i>Err</i>	脈拍が正確に測定できない。	カフを正しく巻き直してもう一度測定してください。 (8ページ参照)

## 故障かな？と思ったら・・・

こんなとき	ここを確認	対処のしかた
[スタート] ボタンを押しても何も表示しない。	乾電池は入っていますか？ または、ACアダプタは接続されていますか？	乾電池を4個入れてください。 (7ページ参照) または、ACアダプタプラグを接続してください。(16ページ参照)
	電池が消耗していませんか？	乾電池を4個とも新しいものと交換してください。(7ページ参照)
	乾電池の向きは合っていますか？	乾電池を ⊕ ⊖ 表示に合わせて入れ直してください。(7ページ参照)
圧力が上がらない。	 マークが点滅していませんか？ (電池が完全に消耗すると、  マークは表示されません。)	乾電池を4個とも新しいものと交換してください。(7ページ参照)
	エアプラグが本体にしっかり差し込まれていますか？	エアプラグを本体にしっかり差し込んでください。
測定できない。 または測定値が異常に低い。 (または高い)	カフを正しく巻いていますか？	カフを正しく巻き直してください。 (8ページ参照)
	測定中、安静にしていますか？	測定中は、話したり動いたりせず、安静にしてください。(5ページ参照)
	カフの高さは正しいですか？	正しい姿勢で座り、カフと心臓の高さを同じにしてください。 (9ページ参照)
	—	不整脈の方や脈の弱い方で測定できない場合があります。
そのほかの現象	病院での測定値と異なる。	4、5ページ「血圧測定のまえに」を参照してください。
	—	乾電池を外して正しく入れ直し、最初から測定をやり直してください。
ACアダプタのプラグを差し込んでも何も表示しない。	専用のACアダプタですか？	専用のACアダプタをご使用ください。
	ACアダプタプラグは正しく差し込まれていますか？	ACアダプタプラグを差し直してください。(16ページ参照)
	ACアダプタはコンセントに正しく差し込まれていますか？	コンセントに正しく差し込んでください。

※表示された血圧値に関しては、医師にご相談ください。

# 仕 様

品 名	エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-774
型 名	UA-774
測 定 方 式	オシロメトリック方式
測 定 範 囲	圧力 0～280 mmHg 脈拍 40～200拍/分
精 度	圧力 ±3 mmHg 脈拍数 読み取り数値の±5%
表 示	最高血圧、最低血圧、脈拍数の3桁同時表示 断続表示間隔 1mmHg
機 能	圧力・バー表示、血圧レベル表示、平均値表示、 メモリ2×30回
加 圧	自動加圧方式
減 圧	定降圧自動排気弁方式
排 気	電磁コントロール弁による自動急速排気方式
電 撃 保 護	内部電源機器B形 クラスⅡB形 (ACアダプタ使用時)
電 源	マンガン乾電池単3形4個 (DC6V) AC100V (ACアダプタ使用時)
電 池 寿 命	マンガン乾電池使用時 約300回 (室温23℃、180 mmHg 加圧の場合)
外 形 寸 法	幅147 × 高さ64 × 奥行き110 mm
本 体 質 量	約300g (電池除く)
使用温湿度	+10℃ ～ +40℃、30～85%RH
保存温湿度	-20℃ ～ +60℃、10～95%RH

類 別	機械器具18血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
認 証 番 号	219AHBZX00016000
製造販売業者	株式会社エー・アンド・デイ 住所：〒364-8585 埼玉県北本市朝日1-243 電話：0120-514-016

**EMC 適合** 本製品はEMC規格 IEC60601-1-2:2001 に適合しています。  
本製品は JIS 規格 JIS T1115:2005 に適合しています。

# 保証規定

○次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。

- 1 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷。
- 2 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 3 不適切な修理改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷。
- 4 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 5 保証書のご提示がない場合。
- 6 保証書にお買い上げ年月日、保証期間、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。
- 7 ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換。

○保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。

○本保証書は日本国内においてのみ有効です。

※ お買い上げ店または弊社営業所にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様がご負担願います。

製品に関するお問い合わせはお客様相談センターへ

受付時間: 月曜日～金曜日 AM9:00～12:00 PM1:00～5:00

0120-514-016

〒364-8585 埼玉県北本市朝日1-243

株式会社 エー・アンド・デイ FE課

本社〒170-0013

東京都豊島区東池袋3-23-14 (ダイハツ・ニッセイ池袋ビル5F)

販売店様へのお願い:保証期間などの記載事項を必ずお確かめください。